

Rolli-Lehrgang im DTTZ-Düsseldorf vom 08.-10.Februar 2019

Hallo liebe Sportfreunde,

der Lehrgang im Februar 2018 war ein voller Erfolg. Deshalb organisieren wir wieder einen Rolli-Lehrgang im paralympischen Trainingszentrum in Düsseldorf. Hier können wir professionell trainieren und schlafen in barrierefreien Zimmern. Auch die Versorgung mit Speisen und Getränken bekommen wir direkt vor Ort. Besonderheit: Am Freitagabend findet ein Championsleague-Rückspiel der Borussia Düsseldorf statt. Das werden wir gemeinsam besuchen!

Achtung: Dieser Lehrgang wird anders abgerechnet. Ihr bucht direkt über unsere Agentur!

Die Preise für den Lehrgang beinhalten Training, Übernachtung und Verpflegung (Buffet)

Anreise: Freitag 08.02.2019 bis ca. 14 Uhr

Trainingsort: DTTZ-Düsseldorf, Ernst-Poensgen-Allee 58 / Stauffenplatz, 40629 Düsseldorf
Internetseite Borussia Düsseldorf: www.borussia-duesseldorf.com Tel.: +49 211 991 790

Beginn/Ende Training: 08.02.2019 um 15:00 Uhr bis 10.02.2019 um 12:30 Uhr

Trainingsinhalte: **Technik, Taktik, Multiballtraining, System-Robotertraining mit individueller Videoanalyse.**

Trainingszeiten: Freitag 08.02.2019: 15:00 – 18:00 (um 19:30 Besuch Championsleague Borussia Düsseldorf)
Samstag 09.02.2019: 09:15 – 12:15 15:15 – 18:15 20:00 – 22:00 freies Training
Sonntag 10.02.2019: 09:15 – 12:15
Mittagessen: 12:30 **Mittagsruhe: 12:30 bis 15:50** **Abendessen: 19:00**

<u>Preise incl. Training:</u>	Sportler im Doppelzimmer: 2 Übernachtungen mit Verpflegung und Training	208,00 €
	Begleitperson im Doppelzimmer: 2 Übernachtungen mit Verpflegung	178,00 €
	Sportler im Einzelzimmer: 2 Übernachtungen mit Verpflegung und Training	238,00 €
	<u>Sportler ohne Übernachtung, Freitag bis Sonntag: Verpflegung und Training</u>	118,00 €
	<u>Begleitpersonen ohne Übernachtung: Verpflegung:</u>	78,00 €

Teilnahme an einzelnen Tagen, mit- oder ohne Übernachtung auf Anfrage!

BESONDERHEIT: Am Samstag bieten wir am Abend einen Workshop (Teamarbeit) an.

Thema: „Wie stärken ich meine mentalen Fähigkeiten“

Wir möchten mit Euch ca. 90 Minuten an Eurer mentalen Stärke arbeiten.

Preis für Workshop: 10,00 €/Teilnehmer

Bitte schnellstmöglich anmelden und buchen, da nur begrenztes Zimmerkontingent!!!

Anmeldung an: charly.weber-tt@t-online.de und/oder Tel.: +49 152 21552861

Allen Teilnehmern am Lehrgang wünsche ich eine gute Anreise. Spezielle Trainingswünsche bitte per Mail anfragen.
Eine Haftung für Sport- und Wegeunfälle ist ausgeschlossen!

Sportlicher Gruß
Charly Weber

Eva Weber
Tischtennis Training
Am Nosbach 6
51580 Reichshof

Bank: Volksbank Oberberg e.G.
IBAN: DE59 3846 2135 7308 0920 16
BIC: GENODE1WIL
Steuernummer: 21250242441